



# セントラルオフィスとは

伝統9. AA そのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。

セントラルオフィスは、AA のサービスオフィスで、ある 1 つの地域内の AA のサービスの拠点として、また地域の AA の窓口として設立されています。

セントラルオフィスは、“いま苦しんでいるアルコール依存症の人に AA のメッセージを運ぶ” という共通の目的のもとに、AA のグループを援助するために、AA の内外に対して日常のサービス業務を遂行しています。

## セントラルオフィスの役割

- 本人への対応
  - ・アルコール依存症からの回復が可能であることを伝える。
  - ・AA の概略を説明し、AA ミーティングの案内と紹介をする。
- 家族への対応
  - ・アルコール依存症からの回復が可能であることを伝える。
  - ・AA の概略を説明し、AA ミーティングの案内と紹介をする。
  - ・家族のためのプログラムをもっているアラノン・グループを紹介する。
- 専門家との協力
  - ・医療、行政機関などの専門家に、AA のことを正しく伝える。
  - ・専門家から差し向けられた本人と、AA グループ、ミーティングへの橋渡しをする。
  - ・AA 紹介、説明などの依頼があったら応じられるようにする。
- 地域社会一般への広報
  - ・新聞社、テレビ局など、マスコミ関係者に AA の情報を正しく伝えると同時に、AA 紹介
- グループ、メンバーとの連携・協力
  - ・各グループと各オフィスの連絡、情報交換などの緊密化。
  - ・各グループ、各委員会間の中継、情報の提供。
- 出版物・印刷物の発行
  - ・出版物：『アルコール依存症・アノニマス』『12のステップと12の伝統』他多種。
  - ・KCO の印刷物：「ミーティング案内(地図)」、季刊誌「ぶどう樹」「関西エリアじょうほう」、最新のミーティング一覧、イベント等の地域情報。

# AA が行わないこと

伝統 10. アルコホーリクス・アノニマスは、外部の問題に意見をもたない。したがって、AA の名前は決して公の論争では引き合いに出されない。

AA では次のようなことはしません。

1. 回復へと導く動機づけ
2. メンバーになることへの勧誘
3. 委託研究あるいはそれに携わること
4. 出席記録や事例の保存
5. 社会福祉機関の“協議会”への参加（AA メンバーやグループ、サービスオフィスは、よく協力している）
6. メンバーの追跡調査や管理
7. 医学的あるいは心理学的な診断や予後診断
8. 解毒やリハビリ、看護、入院、投薬など、医学的あるいは心理学的な治療
9. 宗教サービスの提供や、療養の後見人になること
10. 住居・食料・衣類・仕事・金銭、その他の社会福祉サービス
11. 家庭相談や職業相談
12. AA のサービスに対して報酬を受け取ることや、AA 外部からの寄付を受け取ること
13. 更生保護委員会や弁護士、裁判所、福祉機関、雇用者などに参加者の情報を提供すること

（この項は、AA ワールドサービス社の許可を得て、『AA 早わかり』から再録）

## お問い合わせ先

### AA 関西セントラルオフィス(KCO)

〒550-0014 大阪市西区北堀江 3-6-28 乳業センタービル 307 号室

TEL : 06-6536-0828 FAX : 06-6536-0833

Eメール : aa-kco@nifty.com

ホームページ : <https://www.aa-kco.org/>

### KCO のサービス時間

月曜日～金曜日の平日 10:00～16:00 ただし電話対応は 17:00 まで

日曜日 13:00～16:00 土曜日・祝日は終日お休みです。

## AAの12のステップ

1. 私たちはアルコールに対し無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意志と生き方を、自分なりに理解した神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行い、それを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いてくださいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、自分なりに理解した神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ること、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールクに伝え、そして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

(AA ワールドサービス社の許可のもと再録)

## AAの12の伝統

1. 優先されなければならないのは、全体の福利である。個人の回復はAAの一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための最高の権威はただ一つ、グループの良心のなかに自分を現される、愛の神である。私たちのリーダーは奉仕を任されたしもべであって、支配はしない。
3. AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。
4. 各グループの主体性は、他のグループまたはAA全体に影響を及ぼす事柄を除いて、尊重されるべきである。
5. 各グループの本来の目的はただ一つ、いま苦しんでいるアルコールクにメッセージを運ぶことである。
6. AAグループはどのような関連施設や外部の事業にも、その活動を支持したり、資金を提供したり、AAの名前を貸したりすべきではない。金銭や財産、名声によって、私たちがAAの本来の目的から外れてしまわないようにするためである。
7. すべてのAAグループは、外部からの寄付を辞退して、完全に自立すべきである。
8. アルコホーリクス・アノニマスは、あくまでも職業化されずアマチュアでなければならない。ただ、サービスセンターのようなところでは、専従の職員を雇うことができる。
9. AAそのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。
10. アルコホーリクス・アノニマスは、外部の問題に意見を持たない。したがって、AAの名前は決して公の論争では引き合いに出されない。
11. 私たちの広報活動は、宣伝よりもひきつける魅力に基づくものであり、活字、電波、映像の分野では、私たちはつねに個人名を伏せる必要がある。
12. 無名であることは、私たちの伝統全体の霊的な基礎である。それは各個人よりも原理を優先すべきことを、つねに私たちに思い起こさせるものである。

(AA ワールドサービス社の許可のもと再録)