

## AA インフォメーション

### INFORMATION ON ALCOHOLICS ANONYMOUS

AA がはじめての方  
AA を紹介して下さるみなさま

\*この資料は日本語翻訳版です。日本の実情に合わせて内容が一部修正されています。

この資料は、飲酒に問題があるご本人やその周りの方たち、あるいは問題があると思われる人と関わりのある方たちのためにまとめられたものです。より詳しい情報は、AA が発行している出版物をご覧ください。この資料では、AA とは何であり、どのような活動を行うのか、あるいは行わないのか、AA がどのように役に立てるのかをご案内しています。

#### AA とは

アルコールクス・アノニマス(AA)は、飲酒の問題をもつ男女の国際的な集まりです。職業化することなく自立しており、あらゆる人種がいて、政治運動とは関係なく、世界中のいたる所で利用することができます。年齢や学歴が問われることもありません。自分の飲酒問題をなんとかしたいと望む人なら、誰でもメンバーになることができます。

#### AA のただ一つの目的と、アルコール以外の問題

専門家のあいだでは、アルコール依存症と薬物依存が、「物質乱用」や「化学物質への依存」として同じように扱われることがあります。そのため、飲酒に問題のない人たちが AA を紹介され、AA ミーティングに参加するよう勧められることがあります。オープンミーティングは誰でも参加することができますが、クローズドミーティングは飲酒に問題がある人しか参加することができません。

AA 常任理事会でノンアルコール理事を務めたことのある著名な精神科医は、次のように述べています。「目的を一つにすることは、アルコール依存症の効果的な治療において、欠かすことができないものです。焦点を強調することで否認を解くのです。アルコール依存症における否認は、巧妙で不可解で強力なものであり、本人だけでなく、その手助けをする人や周囲の人たちまで巻き込んでいきます。アルコール依存症を前面に押し出しておけば、他の問題に意識がそれてしまうことはないのです」

## AA がすること

1. AA メンバーは、飲酒の問題について助けを求めるすべての人に対して、自分たちの経験を分かち合います。誰に AA を紹介されたのかに関係なく、個人的あるいは“スポンサーシップ”としてサポートをします。
2. 12のステップに示されているAAプログラムは、アルコールが飲酒することなしに、満ち足りた人生を發展させることができるよう、その方法を提供しています。
3. AA ミーティングの種類
  - (a) オープン・スピーカーズ・ミーティング—— アルコールとそうでない人も参加できます。(AA とは何か、AA は何をし、何をしないところなのかを知るために、このようなオープンのミーティングに参加することはもっともよい方法です)スピーカーズ・ミーティングで、AA メンバーは、飲酒にまつわる経験と、どのようにして AA に来たのか、そして、AA に来るようになってどのように自分の人生が変わったのか、彼ら自身の物語を語ります。
  - (b) オープンミーティング—— 一人のメンバーが手短かに、自分の飲酒にまつわる経験を話したあと、他の人も AA における回復や飲酒にまつわる問題について話します。
  - (c) クローズドミーティング—— 進行のしかたはオープンと同じですが、アルコールまたはその可能性がある人に限定されます。
  - (d) ステップミーティング(通常はクローズドミーティング)—— 12 ステップの1つについて分かち合います。
  - (e) AA メンバーは、矯正施設や治療施設の中でもミーティングを行っています。
  - (f) AA メンバーは、外部の酒害プロジェクトや飲酒運転防止プログラムから、AA の情報を提供するための集まりを開催するよう要請されることがあります。このようなミーティングは、通常、AA グループが行うミーティングとは異なるものです。

## AA がしないこと

1. 回復へと導く動機づけ
2. メンバーになることへの勧誘
3. 委託研究あるいはそれに携わること
4. 出席記録や事例の保存
5. 社会福祉機関の“協議会”への参加
6. メンバーの追跡調査や管理
7. 医学的あるいは心理学的な診断や予後診断
8. 解毒や看護、入院、投薬など、医学的あるいは心理学的な治療
9. 宗教サービスの提供や、療養の後見人になること
10. 酒害教育に従事すること
11. 住居・食料・衣類・仕事・金銭、その他の社会福祉サービス

12. 家庭相談や職業相談
13. AA のサービスに対して報酬を受け取ることや、外部からの寄付を受け取ること
14. 更生保護委員会や弁護士、裁判所、福祉機関、雇用者などに参加者の情報を提供すること

### 裁判所命令や治療施設から参加するメンバーについて

近年、AA グループには、裁判所命令（アメリカ／カナダの場合）や治療施設から参加するメンバーがたくさん来るようになりました。自発的に参加する人も何人かはいますが、それ以外は、他者から参加を促されて来た人たちです。AA のパンフレット『AA メンバーが専門家と協力する方法』にはこのように書かれています：

「AA はメンバーになる可能性のある人を差別しません。裁判所、雇用者、その他の機関から出席を促されて AA に来る人は、他の人たちとまったく同じように歓迎されます。AA プログラムの効果は、本人が自分から進んでメンバーになることで発揮されますが、私たちの多くは、最初はだれかに強く言われて、あるいは自らの心の苦しみに強いられて、ミーティングに出席しました。しかし、AA に出続けているうちに、この病気の本当の性質が理解できるようになりました。AA は、AA を紹介する人ではなく、酒の問題を抱えている人に関心を持っているのです。だれが回復するのか、実際には予測できません。それに、ある人がどうやって回復の道を見出していくべきかを決める権利も、私たちにはありません」

### ミーティングの出席証明について

ミーティングの出席証明について、裁判所から要請されることがあります（アメリカ／カナダの場合）。グループによっては、セクレタリーが出席者の同意のもと、裁判所が用意した返信用封筒付きの用紙にサインをします。出席者は、本人確認事項を記入したのち、AA ミーティングへの出席証明として、その用紙を裁判所へ返送します。

他の方法で協力しているグループもあります。特に、決められた手順があるわけではありません。どのような方法でどのくらい関わっていくかは、それぞれのグループの判断に委ねられています。出席証明の手続きは、AA の活動ではありません。各グループは、出席証明に対応するかしないか、自由に選ぶことができます。また、出席証明を必要とする機関から、出席者自身が報告することを要請している地域もあります。この場合、メンバーのプライバシーは守られるでしょう。

### AA の出版物について

さまざまな言語の AA 出版物をご用意しています。この資料が必要な方、あるいは出版物カタログをご希望の方は、下記までご連絡ください。

月刊誌『BOX-916』——“活字によるミーティング”として親しまれています。主に、AAメンバーによって書かれた、アルコールリズムからの回復の興味深い体験談で構成されています。この雑誌によって、さまざまな人たちからなるAA共同体や、たくさんの回復の物語を知ることができます。

### おわりに

AAの第一の目的は、助けを求めているアルコールクにAAの回復のメッセージを運ぶことです。アルコールリズムの治療のほとんどが、ソブリエティ(飲まない生き方)の継続を支えることです。その方法がなんであれ、目指す方向は一つ、アルコールリズムで苦しんでいる人の回復です。一人ではできないことも、他と協力すれば可能になります。私たちは、回復を望むアルコールクに対して、経験という資源を提供することで力になることができます。

評議会承認出版物

NPO 法人 AA日本ゼネラルサービス (JSO)

〒171-0014 東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル 3F

Tel. 03-3590-5377 Fax. 03-3590-5419

振替 00180-0-68876

ホームページ [www.aajapan.org](http://www.aajapan.org)